

**REGULAMIN KRYTEJ PŁYWALNI  
w PARKU WODNYM LIBIĄŻ  
przy Alei Jana Pawła II 8 w Libiążu**



## **CZEŚĆ OGÓLNA**

1. Kryta pływalnia znajduje się w Parku Wodnym Libiąż przy Alei Jana Pawła II 8 w Libiążu, którym administruje Zarząd Mienia Komunalnego w Libiążu.
2. Na terenie krytej pływalni znajduje się część basenowa i saunarium. Wejście do saunarium odbywa się przez część basenową.
3. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkie osoby korzystające z krytej pływalni.
4. Ratownicy pełniący dyżur na krytej pływalni sprawują ogólny nadzór nad przestrzeganiem niniejszego Regulaminu i bezpieczeństwem osób. Wszystkie osoby zobowiązane są podporządkować się ich decyzjom.
5. Teren krytej pływalni jest monitorowany w sposób ciągły w celu zapewnienia bezpieczeństwa jego klientom oraz mieniu, zarówno przez nich wniesionemu na teren pływalni, jak i mieniu administratora. Urządzenia monitorujące nie zostały zainstalowane w miejscach, w których naruszałoby dobra osobiste osób korzystających z pływalni, tj. w toaletach, natryskach, przebieralniach.
6. Klienci korzystający z usług krytej pływalni wyrażają zgodę na:
  - 1) monitorowanie własnego ich pobytu;
  - 2) wykorzystanie zapisów monitoringu w przypadku kwestii spornych, dotyczących m.in. uregulowania opłat za korzystanie z usług pływalni lub zachowania się niezgodnego z Regulaminem.
7. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego Regulaminu będą usuwane z terenu krytej pływalni, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania w sprawach o wykroczenia.
8. Uprawnionymi do korzystania z usług świadczonych w obiekcie krytej pływalni są osoby które nabyły bilety wstępu lub prawo do korzystania na podstawie zawartych umów, porozumień, uzgodnień.
9. Za niewykorzystaną usługę, w tym za brak możliwości wejścia do saunarium z uwagi na maksymalną liczbę osób w tej części oraz w przypadku wydalenia użytkownika z krytej pływalni - uiszczone opłaty nie są zwracane.
10. Korzystanie z krytej pływalni odbywa się na własne ryzyko użytkowników. Osoby o niestabilnym stanie zdrowia powinny korzystać z atrakcji ze szczególną ostrożnością (po konsultacji ze swoim lekarzem) i dla swojego bezpieczeństwa z asystą drugiej osoby.
11. Korzystającym z krytej pływalni nie wolno powodować sytuacji zagrażających bezpieczeństwu swojemu, jak i innym osobom.
12. Z krytej pływalni nie wolno korzystać osobom mającym przeciwwskazania do korzystania z tego tytułu usług, a w szczególności:
  - 1) których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub środków odurzających;
  - 2) z chorobami skóry, otwartymi ranami;
  - 3) z chorobami układu wydalania, infekcjami dróg moczowych;
  - 4) uczulonym na chlor.
13. Wszelkie skaleczenia, urazy oraz różnego rodzaju nieprawidłowości należy niezwłocznie zgłaszać ratownikowi pełniącemu dyżur. W wyniku zaistniałych okoliczności zostanie sporządzony protokół powypadkowy.

14. Osoby korzystające z krytej pływalni wyrażają zgodę na udostępnienie swoich danych osobowych w przypadku wystąpienia zdarzenia np. urazu, czy wypadku i ich przetwarzania w celu ewidencyjnym.
15. Administrator Parku Wodnego Libiąż nie ponosi odpowiedzialności za szkody w życiu i zdrowiu osób korzystających z krytej pływalni w wyniku niestosowania się do regulaminów, wytycznych, instrukcji obowiązujących na terenie obiektu.
16. Kryta pływalnia czynna jest od 7<sup>00</sup> – 22<sup>00</sup>, przy czym od poniedziałku do piątku (w dni robocze) zjeżdżalnia czynna jest od godziny 14<sup>30</sup>.
17. Korzystanie z krytej pływalni należy zakończyć najpóźniej o 21<sup>45</sup>. Do godziny 22<sup>00</sup> należy opuścić Park Wodny Libiąż.
18. Sygnałem do zakończenia korzystania z krytej pływalni jest ciągły gwizdek i komunikat słowny ratownika.
19. Dzieci do lat 7 mogą przebywać na terenie krytej pływalni wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.
20. Osoba niepełnosprawna na wózku inwalidzkim, musi skorzystać z wózka basenowego.
21. Przed wejściem na krytą pływalnię odzież wierzchnią należy zostawić w szafkach i przebrać obuwie na klapki kąpielowe. Zaleca się zostawić obuwie w szafkach z odzieżą wierzchnią. Obuwie należy umieścić w worku, aby nie zabrudzać szafki.
22. Wstęp na krytą pływalnię odbywa się na podstawie transpondera, który uzyskuje się po wykupieniu biletu, zgodnie z obowiązującym cennikiem lub z innego tytułu. Transponder upoważnia do korzystania ze wszystkich urządzeń znajdujących się na terenie krytej pływalni w części basenowej lub w saunarium i podlega rozliczeniu oraz zwrotowi przy wyjściu w recepcji.
23. Osoby korzystające z krytej pływalni są zobowiązane do umieszczania i przechowywania odzieży, toreb i innych przedmiotów w zamkniętych szafkach.
24. Osoby korzystające z krytej pływalni wyrażają zgodę na udostępnienie swoich danych osobowych, w przypadku korzystania z szafek depozytowych (za wypożyczenie klucza do szafki).
25. W szatni należy przebrać się w przylegający do ciała kostium kąpielowy/kąpielówki bez kieszeni, spiąć długie włosy, czy założyć czepek. Osoby z niewłaściwym strojem kąpielowym będą wydalane z krytej pływalni.
26. Bezwzględnie zakazane jest wnoszenie i przechowywanie na terenie krytej pływalni przedmiotów niebezpiecznych oraz utrudniających korzystanie z pływalni innym użytkownikom, a także substancji chemicznych.
27. Wchodząc na krytą pływalnię należy zdjąć wszystkie przedmioty z ostrymi elementami: np. zegarki, łańcuszki, bransoletki.
28. Warunkiem bezpiecznego poruszania się na terenie krytej pływalni jest korzystanie z obuwia na gumowej podeszwie (typu klapki).
29. Po wyjściu z szatni należy udać się pod prysznic i dokładnie opłukać całe swoje ciało używając środków myjących.
30. Wchodząc na część basenową należy wejść do brodzika do płukania stóp.
31. Wychodząc do toalety w trakcie korzystania z krytej pływalni, ponownie należy umyć się pod prysznicem.
32. Suszarki, z których można skorzystać znajdują się w strefie suchej obiektu, po wyjściu z szatni.
33. Za przedmioty wartościowe pozostawione na terenie obiektu administrator nie ponosi odpowiedzialności.

34. Rzeczy znalezione na terenie obiektu należy przekazać personelowi w recepcji. Personel wydaje rzeczy znalezione po identyfikacji ich przez właściciela w okresie do trzech tygodni od daty pozostawienia. Po tym okresie administrator obiektu ma prawo wyrzucić rzecz znaną.
35. Za zniszczenia, czy kradzieże elementów wyposażenia obiektu odpowiada sprawca zdarzenia. Za szkody wyrządzone przez dzieci odpowiadają ich rodzice lub opiekunowie. Odpowiedzialność odszkodowawcza administratora – w każdym przypadku wyrządzenia szkody uregulowana jest przepisami Kodeksu cywilnego.
36. Aktualną jakość wody można sprawdzać na tablicy ogłoszeń i stronie internetowej Parku Wodnego Libiąż.
37. Na krytej pływalni obowiązuje zachowanie porządku i czystości.
38. Korzystanie na krytej pływalni z aparatów fotograficznych i kamer może odbywać się wyłącznie po uzyskaniu zgody ratownika.
39. Skargi i wnioski należy zgłaszać kierownikowi krytej pływalni. Książka skarg i wniosków znajduje się w recepcji krytej pływalni.
40. W związku z treścią art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony danych osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu tych danych oraz uchylecia dyrektywy 95/46/WE, zwanego dalej RODO, informuję, że:
  - 1) administratorem danych osobowych jest Zarząd Mienia Komunalnego w Libiążu z siedzibą przy ul. Paderewskiego 2, tel. 32-6277338, adres e-mail: [zmk@libiaz.pl](mailto:zmk@libiaz.pl);
  - 2) kontakt z Inspektorem Ochrony Danych w ZMK Libiąż: [dane.osobowe@zmk.libiaz.pl](mailto:dane.osobowe@zmk.libiaz.pl);
  - 3) dane osobowe zbierane są na podstawie przepisów prawa w celu realizacji zadań ustawowych, w celu wykonania umowy, usługi lub na podstawie udzielonej zgody na przetwarzanie danych w ramach korzystania z Parku Wodnego Libiąż;
  - 4) przysługuje Państwu prawo dostępu do treści danych i ich poprawiania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, cofnięcia zgody jeżeli została udzielona a także prawo sprzeciwu, zażądania zaprzestania przetwarzania i przenoszenia danych, oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych;
  - 5) dane osobowe nie będą podlegały profilowaniu;
  - 6) odbiorcami danych będą tylko osoby i instytucje upoważnione z mocy prawa;
  - 7) dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji celów wynikających z przepisów prawa, umowy, usługi, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy prawa;
  - 8) dane osobowe w postaci wizerunku zarejestrowanego przez monitoring przetwarzane będą w celu zapewnienia bezpieczeństwa osób przebywających na terenie krytej pływalni;
  - 9) dane będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany – kamery monitoringu nagrywają obraz w sposób ciągły, po upływie 7 dni zapis jest automatycznie nadpisywany.

## **CZEŚĆ BASENOWA**

W części basenowej gdzie znajdują się: basen sportowy i rekreacyjny, niecka dla dzieci (brodzik), zjeżdżalnia z wanną hamowną oraz jacuzzi; obowiązują zapisy Regulaminu krytej pływalni dla Części Ogólnej, a ponadto:

1. Korzystając z części basenowej należy stosować się do poleceń ratownika.
2. Sygnałem do natychmiastowego wyjścia z wody jest ciągły gwizdek i komunikat słowny ratownika. Po usłyszeniu sygnału, należy opuścić nieckę i oczekiwać na dalsze polecenia ratowników lub personelu.
3. Korzystanie z atrakcji wodnych powinno odbywać się co najmniej po 30 minutach od spożycia posiłku.
4. Zabrania się pozostawiania w części basenowej bez nadzoru dzieci do lat 7 oraz starszych dzieci nieumiejących pływać.
5. Osoby, które nie potrafią pływać powinny korzystać wyłącznie ze strefy dla nieumiejących pływać.
6. Osoby wykonujące ćwiczenia pod wodą na wstrzymanym oddechu, każdorazowo przed przystąpieniem do wykonywania tego rodzaju ćwiczeń, mają obowiązek zgłosić ten fakt ratownikowi pełniącemu dyżur. Ćwiczenia na wstrzymanym oddechu odbywają się w systemie partnerskiej asekuracji osób ćwiczących. Jedna z osób wykonuje ćwiczenie, a druga ją asekuje, po czym może nastąpić zmiana.
7. Wchodzenie i wychodzenie z niecek basenowych i jacuzzi może odbywać się tylko w wyznaczonych do tego miejscach.
8. Zabrania się zanurzania obuwia lub wchodzenia w nich do niecek basenowych i jacuzzi.
9. Dzieci używające pieluch mogą korzystać z niecki basenowej wyłącznie w pieluchomajtkach przeznaczonych do kąpieli w basenach publicznych.
10. Czepek pływacki nie obowiązuje w czasie kąpieli ogólnej, jednak rekomenduje się jego stosowanie.
11. W przypadku małej frekwencji atrakcje wodne włączane będą na życzenie użytkownika.
12. Korzystającym z części basenowej nie wolno powodować sytuacji zagrażających bezpieczeństwu osób tam przebywających, a w szczególności:
  - 1) wchodzić do wody wbrew zakazowi ratowników, przy braku dyżuru służby ratowniczej oraz w czasie prowadzenia akcji ratowniczej ,
  - 2) biegać po hali basenowej,
  - 3) wpychać i wrzucać do wody innych użytkowników, a także wszelkich przedmiotów nieprzeznaczonych do użytku w wodzie,
  - 4) wszczynać fałszywych alarmów, jak też celowo wzbudzać poczucia zagrożenia lub paniki wśród użytkowników basenu,
  - 5) palić papierosów,
  - 6) sprzedawać, podawać, wносить i spożywać pokarmów, napojów alkoholowych i/lub zażywać środków odurzających lub psychotropowych,
  - 7) żuć gumy,
  - 8) hałasować,
  - 9) kąpać się w szklach kontaktowych bez założonych okularków ochronnych,
  - 10) używać sprzętu ratowniczego do innych celów, niż jest przeznaczony,
  - 11) niszczyć wyposażenia, znaków informacyjnych, elementów wystroju wnętrza pływalni,

- 12) zanieczyszczać wodę,
  - 13) używać jakichkolwiek środków chemicznych, w tym szamponów i mydła poza strefą pryszniców,
  - 14) załatwiać potrzeb fizjologicznych w wodzie,
  - 15) korzystać z atrakcji, które są wyłączone z użytkowania,
  - 16) przebywać w miejscach nieprzeznaczonych dla klientów.
13. Na basenie sportowym obowiązuje ruch prawostronny wzdłuż torów basenu.
  14. Wykonując skok do basenu z wyznaczonego i udostępnionego miejsca należy upewnić się że ratownik wyraża zgodę. Pomimo tego należy upewnić się, że dno basenu nie jest podniesione, albo że barierki nie znajdują się w wodzie. Skoki wykonywane są na własną odpowiedzialność.
  15. W trakcie podnoszenia i opuszczania dna basenu nie wolno korzystać z niecki basenu sportowego.
  16. Zajęcia indywidualne i grupowe, np. nauki i doskonalenia pływania, rekreacyjno – ruchowe, na terenie krytej pływalni, mogą prowadzić wyłącznie te podmioty, które mają zawartą umowę z administratorem, na zasadach w niej opisanych.
  17. Za osoby korzystające z zajęć zorganizowanych odpowiedzialność ponosi solidarnie organizator oraz prowadzący zajęcia (instruktor, opiekun grupy).
  18. Zajęcia grupowe na pływalni odbywają się według ustalonego grafiku, w ilości do 15 osób przypadających na jednego instruktora.
  19. Zajęcia indywidualne nauki pływania odbywają się bez ustalonego rozkładu, w ilości do 2 osób (w wyjątkowych sytuacjach do 3 osób) przypadających na jednego instruktora. W tym samym czasie nie powinno być w basenie sportowym więcej niż dwóch instruktorów prowadzących zajęcia indywidualne przy czterech niezarezerwowanych torach, natomiast przy trzech niezarezerwowanych torach tylko jeden instruktor prowadzący zajęcia. Przy niezarezerwowanych pięciu i sześciu torach, w tym samym czasie może prowadzić zajęcia do czterech instruktorów. W basenie rekreacyjnym może być w tym samym czasie do dwóch instruktorów prowadzących zajęcia indywidualne.
  20. Prowadzący grupowe zajęcia powinni wchodzić na pływalnię w stroju ćwiczebnym i w klapkach basenowych.
  21. Prowadzący grupowe zajęcia, po wejściu do części basenowej zobowiązany jest skontaktować się z ratownikiem celem ustalenia zasad pobytu i nadzoru nad podopiecznymi.
  22. Prowadzący grupowe zajęcia powinien przed rozpoczęciem zajęć zebrać grupę.
  23. Na zajęcia w niecce uczestnicy grupy wchodzi równocześnie. Prowadzący zajęcia mają obowiązek sprawdzić stan liczbowy uczestników przed i po zajęciach.
  24. Grupy korzystające z pływalni powinny po zajęciach złożyć w wyznaczonych miejscach sprzęt pływacki i ratowniczy (bramki, deski, tory, koła ratunkowe itp.).
  25. Z leżaków oraz miejsc siedzących można korzystać jedynie po uprzednim przykryciu ich suchym ręcznikiem.
  26. W czasie zawodów organizator obowiązany jest przestrzegać dodatkowo przepisów Regulaminu zawodów oraz odpowiedzialny jest za zapewnienie bezpieczeństwa pływającym.
  27. Administrator obiektu może kontrolować wszystkie zajęcia, a w razie stwierdzenia uchybień - zakazać dalszego korzystania z obiektu.

28. Administrator obiektu zastrzega sobie prawo do codziennej rezerwacji torów pływackich na basenie sportowym oraz basenie rekreacyjnym, zgodnie z harmonogramem rezerwacji (grafikiem).
29. Administrator obiektu zastrzega sobie prawo wyłączenia z użytkowania obiektu w wypadku: awarii, remontów, przeglądów okresowych, zawodów pływackich oraz świąt ustawowo wolnych od pracy lub z innych ważnych powodów.
30. Korzystanie ze zjeżdżalni reguluje Regulamin zjeżdżalni.
31. Korzystanie ze zjeżdżalni „Słonik” reguluje Regulamin zjeżdżalni „Słonik”.
32. Korzystanie z jacuzzi reguluje Regulamin jacuzzi.

## REGULANIM ZJEŹDŹALNI

1. Zjeżdżalnia znajduje się w części basenowej krytej pływalni.
2. Korzystanie ze zjeżdżalni odbywa się na własne ryzyko użytkownika.
3. Ze zjeżdżalni nie powinny korzystać:
  - 1) osoby wrażliwe na przebywanie w zamkniętych pomieszczeniach lub cierpiących na lęk wysokości,
  - 2) osoby z dysfunkcjami układu krążenia, układu oddechowego, układu kostnego,
  - 3) osoby z problemami neurologicznymi i gastrycznymi oraz szczególnie wrażliwych na nagłe przeciążenia,
  - 4) uczestnicy grup zorganizowanych bez obecności opiekuna na podeście startowym zjeżdżalni.
4. Dzieci do 8 roku życia mogą korzystać ze zjeżdżalni wyłącznie pod stałą opieką rodziców lub dorosłych opiekunów.
5. Podczas wchodzenia na platformę zjeżdżalni należy zachować szczególną ostrożność, zabrania się biegania po schodach, przepychania, wymuszania miejsca w kolejce itp.
6. Na schodach obowiązuje ruch prawostronny.
7. Na podeście startowym może przebywać tylko jedna osoba, za wyjątkiem opiekuna.
8. Na zjeżdżalni obowiązuje stosowanie się do informacji sygnalizacji świetlnej, znajdującej się nad wlotem do rury zjazdowej, której wskazania oznaczają:
  - 1) kolor zielony – zjazd dozwolony,
  - 2) kolor czerwony – zjazd zakazany, zakaz wchodzenia do rury zjazdowej.
9. Zabrania się korzystania ze zjeżdżalni, gdy jest ona wyłączona z eksploatacji.
10. Zabrania się powodowania sytuacji zagrażających własnemu bezpieczeństwu oraz bezpieczeństwu innych osób korzystających ze zjeżdżalni lub mogących spowodować nieszczęśliwy wypadek, a w szczególności:
  - 1) użytkownika zjeżdżalni w przypadku braku funkcjonowania sygnalizacji świetlnej,
  - 2) zamknięcia dostępu do zjeżdżalni,
  - 3) rozpoczynania ślizgu przy czerwonym świetle sygnalizacyjnym,
  - 4) wpychania osób do wnętrza rury zjazdowej,
  - 5) wnoszenia do ryny jakichkolwiek przedmiotów oraz zjeżdżania z przedmiotami, mogącymi spowodować uszkodzenia ciała, a w szczególności: okularami, biżuterią (zegarkami, pierścionkami i obrączkami, bransoletkami, rzemykami, łańcuszkami, kolczykami, ozdobami we włosach) i sprzętem pływackim (deskami, matami pływackimi i okularkami pływackimi, itp.).
  - 6) wskakiwania do rury zjeżdżalni z rozbiegu,
  - 7) zatrzymywania się i stawania wewnątrz rury zjazdowej,
  - 8) wchodzenia do rury zjazdowej od strony basenu hamownego oraz wspinania się wewnątrz rury w kierunku punktu startu.
11. Zjazd odbywa się pojedynczo. Jediną dozwoloną pozycją zjazdową jest pozycja leżąca na plecach z wyprostowanymi nogami, skierowanymi w kierunku jazdy i rękoma ułożonymi wzdłuż ciała. Pozycję tą należy zachować przez cały czas zjazdu. Inne pozycje zjazdowe są zabronione.
12. Po zjeździe należy natychmiast opuścić basen hamowny.
13. Park Wodny Libiąż nie ponosi odpowiedzialności za stan strojów kąpielowych uszkodzonych lub przetartych w wyniku korzystania ze zjeżdżalni.



14. W razie wypadku spowodowanego nieprzestrzeganiem regulaminu zjeżdżalni wszelką odpowiedzialność ponosi użytkownik.
15. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu pełni ratownicy. Wszystkie osoby korzystające ze zjeżdżalni są zobowiązane bezwzględnie stosować się do ich poleceń.
16. Wszelkie niebezpieczne zdarzenia oraz zauważone usterki należy niezwłocznie zgłosić ratownikowi.
17. Wszystkie osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą usuwane ze zjeżdżalni, a także z terenu obiektu.

## REGULAMIN ZJEŹDZALNI „SŁONIK”

1. Zjeżdżalnia znajduje się w części basenowej w krytej pływalni w brodziku dla dzieci.
2. Zjeżdżalnia dostępna jest dla dzieci do lat 3 wyłącznie pod stałą opieką rodziców lub pełnoletnich opiekunów.
3. Zabrania się wbiegania po schodkach zjeżdżalni i zjeżdżania w innej pozycji niż siedząca.
4. Zjazd odbywa się pojedynczo. Wskazane jest podtrzymywanie dziecka za rękę przez opiekuna w trakcie ześlizgu.
5. Po wykonaniu zjazdu należy niezwłocznie zabrać dziecko i udostępnić zjazd następnemu użytkownikowi.
6. Zabrania się korzystania z atrakcji w sposób zagrażający bezpieczeństwu dzieci korzystających z basenu.
7. Korzystając ze zjeżdżalni należy stosować się do poleceń ratowników.
8. Wszelkie niebezpieczne zdarzenia oraz zauważone usterki należy niezwłocznie zgłosić ratownikowi.
9. Zjazd odbywa się na własną odpowiedzialność. W razie wypadku spowodowanego nieprzestrzeganiem regulaminu zjeżdżalni, wszelką odpowiedzialność ponosi opiekun dziecka.

## REGULAMIN JACUZZI

1. Wanna jacuzzi znajduje się w części basenowej krytej pływalni.
2. Z jacuzzi nie powinny korzystać osoby (poza przeciwwskazaniami określonymi w części ogólnej), cierpiące na:
  - 1) nadciśnienie tętnicze,
  - 2) choroby przewlekłe,
  - 3) choroby układu krążenia,
  - 4) niską krzepliwość krwi.
3. Dzieci do lat 10 mogą przebywać w jacuzzi wyłącznie pod opieką osób dorosłych.
4. Wejście/wyjście do jacuzzi odbywa się z zachowaniem szczególnej ostrożności. Pierwszeństwo ma osoba wychodząca z jacuzzi.
5. Zaleca się pobyt w jacuzzi nie dłuższy niż 15 min.
6. Kąpiel w jacuzzi odbywa się jedynie w pozycji siedzącej.
7. Osobom przebywającym w jacuzzi zabrania się:
  - 1) powodowania sytuacji zagrażającej bezpieczeństwu swoim i innych osób,
  - 2) manipulowanie przy dyszach i pokrętkach,
  - 3) wylewania wody z jacuzzi,
  - 4) wrzucania do jacuzzi elementów wyposażenia znajdującego się wokół niecki.
8. Korzystając z jacuzzi należy stosować się do poleceń ratowników.
9. Wszelkie niebezpieczne zdarzenia oraz zauważone usterki należy niezwłocznie zgłosić ratownikowi.

## SAUNARIUM

W saunarium gdzie znajdują się: sauna sucha, sauna parowa, sauna infrared, pomieszczenie do schładzania, grota solna oraz pomieszczenie do relaksu, obowiązują zapisy Regulaminu krytej pływalni dla Części Ogólnej, a ponadto:

1. Korzystając z saunarium należy stosować się do poleceń ratowników.
2. Z saunarium mogą korzystać osoby pełnoletnie oraz małoletnie pod opieką dorosłej osoby.
3. W saunarium mogą przebywać wyłącznie osoby, które nie mają przeciwwskazań do korzystania z saun, groty solnej czy z pomieszczenia schładzania. Za skutki zdrowotne przebywania w saunarium administrator krytej pływalni nie ponosi odpowiedzialności.
4. W saunarium **obowiązuje zachowanie ciszy**. Nie zaleca się używania zbyt intensywnych kosmetyków.
5. Przed wejściem do saunarium należy:
  - 1) zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała,
  - 2) zdjąć okulary i szkła kontaktowe,
  - 3) umyć całe ciało pod prysznicem mydłem, **a następnie wytrzeć do sucha**,
  - 4) zdjąć obuwie basenowe.
6. Z leżaków oraz miejsc siedzących można korzystać jedynie po uprzednim przykryciu ich suchym ręcznikiem.
7. Wszelkie pogorszenie samopoczucia w saunarium należy niezwłocznie zgłosić pracownikowi obsługi lub skorzystać z przycisku alarmowego.
8. Administrator krytej pływalni nie ponosi odpowiedzialności za szkody zdrowotne związane z przebywaniem w saunarium, powstałe z przyczyn niezależnych od niego.
9. Administrator może czasowo ograniczyć wejście do saunarium ze względu na przekroczenie maksymalnej ilości osób korzystających.
10. Korzystania z sauny zabrania się w szczególności osobom:
  - 1) z chorobami serca, nadciśnieniem i chorobami naczyń krwionośnych,
  - 2) z chorobami tarczycy, klaustrofobią, epilepsją, ostrymi stanami reumatycznymi,
  - 3) z nowotworami, ostrymi infekcjami i stanami astmatycznymi,
  - 4) z podwyższoną temperaturą ciała,
  - 5) kobietom w czasie menstruacji i w okresie ciąży,
  - 6) zmęczonym, pod wpływem alkoholu i środków odurzających.
11. W saunach bezwzględnie należy siadać na ręczniku oraz trzymać na nim stopy gdy znajdują się na siedzisku. Ręcznik powinien być rozłożony tak, aby żadna część ciała nie stykała się z powierzchnią siedziska.
12. Użytkownikom sauny zabrania się:
  - 1) polewania pieca i wyposażenia (za wyjątkiem czystej wody),
  - 2) nieobyczajnego zachowania, bądź zachowania uznanego społecznie za nieprzyzwoite lub obraźliwe.
13. Regulacja temperatury i wilgotności w saunie należy wyłącznie do obsługi (nie wolno samodzielnie zmieniać parametrów).
14. Schładzając ciało należy zachować szczególną ostrożność, zwłaszcza gdy organizm będzie rozgrzany. Czynność tą najlepiej wykonywać w obecności drugiej osoby.

15. Wchodząc do zimnej balii należy najpierw wziąć prysznic, a następnie stopniowo ochładzać organizm, gdyż gwałtowne ochładzanie ciała jest szkodliwe dla zdrowia.
16. Z grotu solnej należy korzystać w czystym i suchym obuwiu lub białych skarpetkach oraz suchym stroju. Ze względów higienicznych wymagane jest posiadanie suchego ręcznika.
17. Dotykanie ścian grotu, elementów wystroju wnętrza, w tym oświetlenia, ingerencji w HALOGENERATOR, który emituje mikrocząsteczki soli naturalnej oraz wynoszenie soli jest zabronione.
18. Wszelkie niebezpieczne zdarzenia oraz zauważone usterki należy niezwłocznie zgłosić ratownikowi.